

Medizinethnologie Online, Uni Bamberg, 15. Januar 2026

## Vom Behandeln zum Begleiten

Ärztliche Perspektiven auf Kommunikation, Systemdynamik  
und gesellschaftliche Deutung von Krankheit

Dr. Karin Kelle-Herfurth

Health & Business Counseling, Hamburg

Beratende Fachärztin (PRM) · Gesundheitsökonomin (MHBA)

## Warum dieses Thema?

- ▶ Medizin ist auch kultureller Aushandlungsraum
- ▶ Komplexität macht Systemlogiken sichtbar
- ▶ Heute: Denk- und Dialograum (kein Vortrag)
- ▶ Leitfrage: Wie wird Beobachtung entscheidungswirksam – und wie nicht?

**Kerngedanke: Beobachtung  
– Deutung – Entscheidung –  
Nebenwirkung**

- ▶ Beobachtung ≠ Deutung
- ▶ Deutung ≠ Entscheidung
- ▶ Entscheidung ≠ folgenlos
- ▶ Kippunkt: Beobachtung vorhanden –  
aber nicht entscheidungsrelevant
- ▶ Frage: Auf welcher Ebene wird  
beobachtet, auf welcher entschieden?

## Fallvignette Reha/Sozialmedizin (ME/CFS/PEM)

- ▶ Reha als Empfehlung UND Bedingung
- ▶ PEM: Zustandsverschlechterung nach Belastung (Latenz, lange Erholung)
- ▶ „Angepasstes Konzept“ kann am Strukturrahmen scheitern
- ▶ Reize, Wege, Taktung, soziale Anforderungen: nicht entziehbar
- ▶ Risiko: Optimierung des Falschen

## **Ethnologische Brücke: Deutungsmacht und epistemische Ungerechtigkeit**

- ▶ Kategorien sind Werkzeuge  
(Belastbarkeit, Zumutbarkeit, Adhärenz)
- ▶ Erfahrungswissen ist vorhanden –  
aber oft nicht anerkannt
- ▶ Ableismus als Normalitätsmaßstab  
(Steigerung als Default)
- ▶ Folgen: Stigma, Vertrauensverlust,  
Teilhabebarrieren, Konflikteskalation

## Was „Begleiten“ praktisch bedeutet (auch für Fachpersonen)

- ▶ Ebenen trennen, Deutungen sichtbar machen
- ▶ Nebenwirkungen benennen, STOP-Kriterien definieren
- ▶ Alternativen entwickeln (z. B. aufsuchend/tele, Umfeldanpassung, ICF-Orientierung)
- ▶ Ziel: Handlungsfähigkeit ohne Schaden und ohne Scham – für Betroffene und Fachpersonen

**Reiseziele und Routen  
verändern sich.  
Auch Wertvorstellungen  
und Prioritäten im Beruf  
und Leben.**



Foto von RODNAE Productions von Pexels

# Mehr Austausch?



## ► Kontakt

[info@karin-kelle-herfurth.de](mailto:info@karin-kelle-herfurth.de)

[www.karin-kelle-herfurth.de](http://www.karin-kelle-herfurth.de)

## ► Vernetzen

**LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/DrKelleHerfurth>